



# 藏地密碼·圓夢西藏6天心靈之旅

綫路：拉薩入境-羊卓雍湖-江孜-日喀則-拉薩出境

【團號：LJR (天天出發)】 5晚6天

INTERCONTINENTAL  
HOTELS & RESORTS  
洲際酒店及度假村



VISATOCHINA  
\$1249<sup>UP</sup>  
私家團  
Private Tour  
2025  
天天出發  
私享旅遊



## 悦游特色

- 四人成行，天天發團
- 私家包團，私享服務，不與陌生人拼團游
- 真金純玩，一價全含，無購物無隱藏收費
- 西藏國際5星酒店，特別安排有氣彌漫房間
- 出具外國人【入藏函】，至今為止100%出函率

## 行程亮點

- 羊卓雍措：西藏聖湖，湖水靈動婉約，動人心魄
- 藏民家訪：體驗藏族民俗，欣賞藏族歌舞表演
- 布達拉宮：雪域聖殿，世界屋脊明珠，珍存着世上獨一無二的雪域世界文化遺產
- 八廓街：拉薩最古老的一條街道，藏人心中的聖路，時至今日仍然保留了拉薩古城的原有風貌！
- 青藏鐵路：有氣專列，中國四大工程之一。沿途欣賞昆侖山、可可西裏、措那湖、納木錯、羊八井等美景。
- 扎什倫布寺：後藏聖地，喜馬拉雅山麓的片石鋪就的路面，千佛聖像裝飾的圍牆，構築起歷代班禪駐錫之地



## 國際品牌酒店

- 拉薩：5☆聖地天堂洲際大酒店/同級 InterContinental Lhasa Paradise Hotel
- 日喀則：5☆日喀則希爾頓大酒店/同級 Hilton Shigatse

### D01, 拉薩入境 Lhasa

抵達拉薩貢嘎國際機場 (LXA) 後，而後乘車前往拉薩市區，感受高原的潔淨空氣。接着入住酒店，作適應性休息。  
全天免費接機 (全團一起接機 / 或接站)

不含餐

### D02, 拉薩 Lhasa

早餐後，前往拉薩的地標—【布達拉宮 Potala Palace】海拔 3750 多米，依紅山而建，巍峨壯觀，被譽為世界屋脊的明珠。參觀【大昭寺 Jokhang Temple】已有 1350 年的歷史，是拉薩最古老的寺廟，至今仍然是整個藏區地位崇高的中心寺。隨後來到【八廓街 Barkhor Street】又名八角街，是拉薩著名的轉經道和商業中心，較完整地保存了拉薩古城的傳統面貌和居住方式。參觀非物質文化遺產【唐卡博覽館 Tangka Museum】

早 / 午 / 晚餐

### D03, 拉薩 - 羊卓雍湖 - 卡若拉冰川 - 江孜 - 日喀則 Lhasa-Yamzho Lake-Gyantse-Shigatse

早餐後，乘車翻越海拔 4990 米的【岡巴拉雪山】，遊覽西藏三大聖湖之一的【羊卓雍湖 Yamzho Lake】，中國最美的十大湖泊之一。之後跨越 5010 米的卡若拉山口來到【卡若拉冰川】的冰舌下，晶瑩幽藍的冰川寒氣逼人，加上山峰雲霧飄渺，彷彿來到了生命絕迹的天界盡頭。遠觀宗山城堡 (Tsong)，參觀【帕拉莊園 Para Manor】

早 / 午 / 晚餐

### D04, 日喀則 - 拉薩 Shigatse-Lhasa

早餐後，參觀藏傳佛教格魯派四大寺之一、日喀則地區最大的寺廟—【扎什倫布寺 Zashilembu Temple】，可與達賴的布達拉宮相媲美。扎什倫布寺強巴大佛是世上最大的銅佛像，很受信徒的重視。之後乘車返回拉薩。途中參加【藏民家訪 Tibetan home visit】，走進藏族人家庭，品嚐藏族食品，體驗藏族民俗，欣賞藏族服飾及歌舞表演。

早 / 午 / 晚餐

### D05, 拉薩 Lhasa

早餐後，前往參觀【西藏博物館 Tibet Museum】，【羅布林卡 Norbulingka】歷世達賴喇嘛處理政務和進行宗教活動的夏宮。午餐後，前往“拉薩三大寺”之一的【色拉寺】，全稱為“色拉大乘寺”

早 / 午 / 晚餐

### D06, 拉薩出境 Lhasa out

早餐後送機，全天免費送機 (全團一起送機 / 或送站)

早餐

### 【溫馨提示】

高原反應。部分人初到高原，都有或輕或重的高原反應。克服高原反應的關鍵是克服自我內心的恐懼。為防止高原反應請隨身攜帶一些抗高原反應藥：諾迪康膠囊、紅景天及其制剂、西洋參 (對緩解極度疲勞很有用)、速效救心丸等。抵達第一天不要做任何劇烈運動；當晚不要洗澡，以防感冒；不要飲酒，多飲水及吃水果；勿暴食多休息。保持平常心態和充分的休息。心、肺、腦、肝、腎有明顯病變，以及嚴重貧血或高血壓的病人，切勿盲目進入高原，另外請不要帶嚴重的感冒進藏。

※以上行程順序之安排依當地情況調整，敬祝旅途愉快※

## 價格表【團號：LJR】貨幣單位：加元CAD

價格	有效期	2024.03.16—2026.02.28 4人起報名，天天發團，網站為準		
		成人 ADULT	2-11歲 (占床) 含早	2-11歲 (不占床) 含早
旺季 (旺 0316-0420, 0620-0810)	報名費	CAD1749	CAD1749	CAD1599
平季 (平 0420-0620, 0810-1031)	報名費	CAD1399	CAD1399	CAD1249
淡季 (淡 1101-次年 0228)	報名費	CAD1249	CAD1249	CAD1099
單團差		CAD560 (旺季) / CAD450 (平季) / CAD380 (淡季)		
服務費		USD60		
額外機場接送	接機 (2人起)	USD80/2人	送機 (2人起)	USD80/2人
額外預定酒店	提前酒店	USD180間/夜	延住酒店	USD180間/夜

### 備注：

1. 團費 = 報名費 + 服務費，報名時一起支付；
2. 報名費和單房差是「本國貨幣」，其他專案均是「美元貨幣」；
3. 團費已包含「入藏函」。順豐快遞「入藏函」中國境內免費，但如需要委託專人面交「入藏函」(僅限送至北京、上海、廣州、成都、重慶、昆明、西安等城市機場或市區)，則需額外收費 USD100/次，詳細「入藏函」須知另頁告知；
4. 外國護照遊客需【入藏函】才可進入西藏 (悅遊負責辦理)，不接收臺灣護照客人及持外國記者簽證客人。
5. 團費不含國際機票和簽證，請諮詢報名旅行社；
6. 團費不含任何保險，強烈建議遊客出發前購買旅行意外保險
7. 團費因匯率或價格波動而調整價格的權利，不需提前通知。
8. 保留因匯率或價格波動而調整價格的權利，不需提前通知。
9. 團費不含因罷工大風等不可抗力原因導致行程變更或取消等產生的任何費用。

